



ASSOCIATION SPORTS ET LOISIRS ADAPTES DE BRETAGNE

A la découverte de la Rance et de la mer, nous vous proposons un week-end sur des voiliers, par groupe de deux ou trois personnes. Des sorties à la journée sont aussi organisées. Le programme est adapté, suivant la météo et la composition des groupes.

Adhérent à la Fédération Française
du Sport adapté

Les skippers de ces voiliers ont tous une expérience de ce genre de sorties, qui se déroulent, suivant la météo, en Rance maritime ou fluviale ou dans la baie de Saint Malo.

Outre la sensibilisation à la mer et à la navigation, ces sorties mènent à la découverte de la faune marine.

La participation aux manœuvres et le partage de la vie à bord sont un enrichissement pour chacun des participants.



La Rance maritime et fluviale et la baie de Saint Malo constituent un périmètre de navigation très riche de possibilités, de DINAN, PLOUER, SAINT MALO, SAINT CAST, et permettent une navigation intéressante quel que soit le temps.

Il n'est pas rare de rencontrer des dauphins en baie de SAINT MALO, comme il est possible d'aller admirer les oiseaux migrateurs dans la Rance.



Les pique-nique le midi aux HEBIENS restent un souvenir tenace pour ceux qui y ont participé.

Nous prenons les participants en charge au port de PLOUER sur RANCE, de DINAN ou de SAINT MALO. Nous fournissons les petits déjeuners et repas. Un diplôme et un t-shirt-souvenir sont remis à chaque participant à l'occasion de la sortie.

Il est souhaitable qu'un groupe soit encadré par un personnel éducatif.

D'autres durées que le week-end peuvent être étudiées sur demande. Pour ces sorties, il est demandé une participation aux frais.

Contacts : Sur notre SITE : www.aslab.fr ou par téléphone au 06 86 42 15 03

